

真耶穌教會台灣總會

# 婚前輔導手冊

# 目錄

壹、瞭解婚姻的意義	2
貳、正視工作與經濟(理財)	4
參、落實家庭倫理	7
肆、調適生活習慣(飲食、作息)	9
伍、面對待人接物	10
陸、正確的性觀念	11
柒、計劃生育與教養	12
捌、教會事奉與信仰生活	13
玖、從訂婚到結婚	14
拾、禮聘、宴客、蜜月	16

## 壹、瞭解婚姻的意義

### 一、互相照顧

1. 精神上--獨居不好，有伴最溫暖（創二 18；創廿四 70）。
2. 生活上--共同經營、看守（創二 15-20）。
3. 信仰上--同承生命之恩(彼前三 7)。

### 二、生養虔敬的後裔(瑪二 15；創一 27-28)

### 三、免得淫亂(林前七 8-10)

### 四、認識基督與教會的奧秘—(弗五 31)

1. 妻子順服丈夫，如同教會順服基督；丈夫要愛妻子，正如基督愛教會。
2. 藉婚姻生活夫妻的關係而體會。

### 五、結語：使婚姻有神設立的價值

\* 思考問題：

1. 婚姻的目的為何：

(1) 終身伴侶：一起服事神(創二 18)

(2) 傳宗接代：得敬虔的後裔(瑪二 15)

(3) 成家立業：享受天倫之樂

2. 當如何尊重婚姻?(來十三 4)

## 貳、正視工作與經濟(理財)

### 一、工作上：

1. 從事正經事業(工作)。
2. 勿投機取巧，易入陷阱，應取之有道。
  - (1)勤勞(帖前四 11-12)
  - (2)經營(箴廿一 5)
  - (3)祈求(腓四 6)
1. 應考慮家庭生活：工作應考量家庭經營時間，與家人相處的時間。
2. 重視信仰生活：工作與信仰應取得平衡，掌握時間的分配。

### 二、經濟(理財)上：

1. 量入為出的原則。
2. 敬虔加上知足，切勿貪財。
3. 善用投資理財工具：分析其優缺點選擇適合自己的工具。
  - (1)民間互助會
  - (2)定期性存款：零存整付、整存零付、存本取息等方式
  - (3)股票、債券

(4)房地產

(5)保險

(6)共同基金

#### 4. 開源節流

(1)開源方面一如：房間分租、幫人照顧小孩、擔任清潔員、從事專業背景的工作。

(2)節流方面一如：減少旅遊、外食；購物時應考慮必要性或促銷折扣時；自己動手修理電器、粉刷牆壁。

### 三、預算的編列與開支的協調

#### 1. 例行性的支出

(1)奉獻

(2)衣

(3)食

(4)住：房租、或每月貸款，本息佔支出最大部份

(5)行：交通費

(6)育：教育學費、才藝、補習費

(7)樂：國內外旅遊、聆賞音樂會

(8)稅捐：房屋、地價、汽機車牌稅、燃料費

(9)保險費

(10)儲蓄

(11)給父母親的生活費

## 2. 非例行性的支出

(1)交際費(白包、紅包等)

(2)醫藥費

(3)修繕、裝潢

## 四、結語：

1. 免因現實壓力增加，衝擊夫妻關係。

### \* 思考問題：

1. 當工作時間與聚會時間衝突時如何處理面對？

2. 家庭(家人)、工作(事業)孰重要？為什麼？

3. 基督徒能否標會，你的看法為何？

4. 基督徒借錢給人，可不可以收取利息？

(參看：出廿二 25、利廿五 35-38、申十五 7-8、太五 42、路六 35。)

5. 目前你理財的方式為何？請稍加說明？

## 參、落實家庭倫理

(公婆、娘家、妯娌、姑叔)

一、建立良好的人際關係。

二、重視第一印象。

三、關懷長輩生活。

四、態度要合宜。

五、滿足親族之間的互動。

1. 公婆係丈夫的父母，應存感恩的心而奉養。

2. 娘家係妻子的親人，理當尊重。

3. 妯娌係姻親，理當體諒兄弟間情誼而相處。

4. 姑叔係夫家親人，應寬以待之。

六、姻親相處原則：

1. 善意：凡事往好處想，澄清誤會。

2. 分工：男女雙方親戚的關係。

3. 隱密：不當眾談私密，不當眾控訴。



## 七、結語

1. 建立家庭生活秩序，促使人格提昇。

### \* 思考問題：

1. 您(妳)對對方親戚觀感如何?
2. 與家人同住呢?或是新婚夫妻搬出去住?
3. 做兒子、做丈夫者應注意哪些事，如何幫助建立理想之婆媳關係?
4. 如何培養相愛的心?

## 肆、調適生活習慣(飲食、作息)

### 一、飲食：

1. 吃出健康為主。
2. 認識飲食和健康的關係，如寒、熱、燥、溫等。

### 二、作息(生活模式)

1. 漸進式的適應對方生活方式。
2. 勿急於改變對方生活方式。
3. 互相體諒，確實溝通。
4. 敏銳於對方的感受。

### 三、結語

1. 可培養更實際的體貼，穩固夫妻關係。

### \* 思考問題：

1. 您(妳)最喜歡吃的菜有哪些?
2. 您(妳)的理想生活作息為何?

## 伍、面對待人接物

### 一、個性上：

1. 每個人具備優缺點，適時適當的表達即是優點；反之，即是缺點(個性無好壞之分)。
2. 勿誤踩地雷區(對方最討厭的)。
3. 相知相惜，知性可以同居。

### 二、處事方式：

1. 事有輕重緩急之別。
2. 人有不同價值理念判斷。
3. 個人對事或對人的看法，都會受到成長背景的影響。

### 三、結語

1. 增長EQ，成為良好的示範，益於子女教育。

### \* 思考問題：

1. 提出一個問題，問雙方之觀點。

## 陸、正確的性觀念

- 一、瞭解兩性在心理生理上的差異性。
- 二、性生活是愛的分享、傳衍子孫，滿足生理、心理的需求。
- 三、性生活是夫妻溝通的延伸，而發展出神的預備。
- 四、不隨個人心情影響「意願」，以擴大感覺的空間。
- 五、身體的主權在乎神(林前六 18-20)，亦是在乎配偶(林前七 3-5)。

### 六、結語

1. 出埃及記稱它為「好合」的事。
2. 雅歌以此說明，愛與生命的結合。

#### \* 思考問題：

1. 性在婚姻中的地位為何?
  - (1)是神所創造的，男女有別。
  - (2)是為婚姻而造。
  - (3)夫妻性生活可以避免淫亂(林前七 1-5)，並維護美滿生活。
  - (4)婚姻外的性行為是犯罪的，包括淫念(太五 27)。

## 柒、計劃生育與教養

### 一、生育上：

1. 尊重生命，不可任意墮胎。
2. 兒女是神所賜的產業。
3. 不要勉強(強求)，也不要成為頂客族(不要生育)。

### 二、教養上：

1. 按真理教養(弗六 4)。
2. 從小教養(箴廿二 6)。
3. 有正確信仰的孩子不會變壞。

### \* 思考問題：

1. 婚後您(妳)想生幾個小孩?為什麼?
2. 婚後第幾年會生第一胎?為什麼?

## 捌、教會事奉與信仰生活

### 一、教會事奉上：

1. 存感恩的心而事奉。
2. 不要輕易推辭聖工。
3. 作主工不落空，作工果效隨著並存到永生(林前十五 58；啟十四 13)。

### 二、信仰生活上：

1. 建立家庭祭壇(讀經、禱告)。
2. 落實信仰即生活、生活印證其信仰。
3. 敬畏神，基督為吾家之主。

### 三、結語：

1. 服事會增加神的保守。
2. 信仰是力量。

### \* 思考問題：

1. 談談您(妳)的信仰歷程。
2. 目前您(妳)在所屬教會中擔任哪些事工?能否心得分享?

## 玖、從訂婚到結婚

### 一、注意事項

1. 在會堂舉行婚禮，表示尊重教會。
2. 姊妹禮服勿低胸露背，如果因款式不多，非不得已，也應加上披肩較為敬虔。
3. 尊重神的態度也應包括禮服的穿著。
4. 在會堂舉行婚禮有示範作用，新人應該多加配合。

### 二、結婚的預備期

1. 訂婚後的保守。
2. 調整進入婚姻生活的態度：角色的調整及多元角色的適應。
3. 瞭解雙方(包括家人)的性向與人格。
4. 協調溝通婚後之居所，所以應有工作上的調整或申請調動的預備。

### 三、結語

歷史書的婚姻觀，提出婚姻和民族的關係，怎樣的婚姻就形成怎樣的歷史，可見，每一對婚姻都必須對歷史負責任。

\* 思考問題：

1. 結婚典禮的意義為何?
2. 訂婚禮、結婚禮前，男女雙方與教會，有哪些事宜該協調?



## 拾、禮聘、宴客、蜜月

### 一、禮聘、宴客

1. 著重誠實與誠意。
2. 打破社會上不良的觀念與迷思。
3. 宴客不鋪張，禮聘不誇張。
4. 勿成為日後新家庭經濟上的負擔。
5. 事前多方溝通。
6. 雙方應諒解與接納。
7. 重視禮貌與約定。

### 二、蜜月

1. 考慮經濟能力。
2. 考慮雙方的時間。
3. 考慮休閒性向。
4. 充分溝通取得共識。

### 三、結語

1. 從婚姻過程建立處世的基礎。

2. 從蜜月創造二人彼此適應的空間。

\* 思考問題：

1. 如何與未信主之親戚協調禮聘、宴客事宜?
2. 新婚蜜月期計劃在國內或國外，為什麼?